Unsere Experten bieten ein Kurzzeitcoaching zur nachhaltigen Blockadenlösung an. Nach einem Erstgespräch schauen wir innerhalb von 1–6 Stunden, wie wir Ihren Mitarbeiter unterstützen können, in sein Potenzial zu kommen.

Hier ein Auszug aus unserem Portfolio:

- **EMDR**
- **Real Life Training**
- **Energetische Psychologie**
- **Mediation**
- **Mentaltraining**
- **Blockaden Lösung**
- **Potenzialtraining**

Mit dem Coaching werden Blockaden da gelöst, wo sie entstehen – direkt im limbischen System. Mit diesem Konzept schaffen wir eine messbare Nachhaltigkeit für Ihr Unternehmen: Professionell ausgebildete Mitarbeiter, die das Rüstzeug für eine langfristige Gesundheit besitzen.

Zudem fördern wir mit diesem Konzept die intrinsische Motivation jedes einzelnen Mitarbeiters und somit weitere signifikante Attribute, sowohl für Ihren Mitarbeiter als auch für Ihr Unternehmen. Das ganze Programm kann mit einer Motivationsveranstaltung mit verschiedenen Speakern als größere Veranstaltung abgerundet werden.

Damit auch in stressigen Zeiten Ihre Gesundheit bewahrt bleibt, brauchen Sie wirksame, wissenschaftlich fundierte Methoden und ein effektives Zeitmanagement, um den Stress abzubauen. Durch die Kombination Seminar & Einzelcoaching und Nachbetreuung schaffen wir Nachhaltigkeit für Ihr Unternehmen.

STRESS**FREI!**

Damit in stressigen Zeiten Ihre Gesundheit keinen Schaden nimmt, brauchen Sie wirksame, wissenschaftlich fundierte Methoden, um Stress abzubauen und ein effektives Zeitmanagement. Durch die Kombination Seminar + Einzelcoaching schaffen wir Nachhaltigkeit für Ihr Unternehmen.

YoungCoaching by R. Kempkensteffen

Yo-Co by Rainer Kempkensteffen
Ostenfeldmark 4
59557 Lippstadt
Handy: 0172/5306871
E-Mail: info@c-rk.de

INGO CASPAR DER KONFLIKT-EXPERTE

Hasselbeckstr. 101
40822 Mettmann
Handy: 0160 / 93 95 25 46
Mail: info@derkonfliktexperte.com

DER **STRESS** MIT **DEM STRESS**

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz?

- ✔ 20 MRD Kosten für die Wirtschaft
- ✔ 16,4 Krankheitstage im Durchschnitt
- ✔ 14 % aller AU aufgrund psychischer Erkrankungen
- ✔ 70 % der Arbeitnehmer mit geringer emotionaler Bindung zum Arbeitgeber

Stress kann dauerhaft krank machen.
Unsere Experten beraten Sie gerne!

WTC Wissens Transport Concept – YO-CO BY RAINER KEMPKENSTEFFEN

INGO CASPAR DER KONFLIKT-EXPERTE

YoungCoaching by R. Kempkensteffen

ALLGEMEINE SITUATION

Laut Studien nehmen die Erkrankungen rund um psychische Belastungen stetig zu. Für viele Unternehmen sind die aktuellen Zahlen eine große Herausforderung.

20 Milliarden Euro sind eine enorme und kaum greifbare Zahl! Diese Kosten entstehen der deutschen Wirtschaft durch Ausfälle von Mitarbeitern.

16,4 Krankheitstage im Durchschnitt pro Arbeitnehmer im Jahr - Tendenz steigend.

14 % aller Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen haben einen Hintergrund von psychischen Erkrankungen - Tendenz ebenfalls steigend.

Zudem kommt erschwerend hinzu, Laut neuesten Studien, empfinden 6 von 10 Deutschen ihr Leben als stressig. Jeder 5. steht unter Dauerdruck und am höchsten ist das kräftezehrende Tempo, bei Menschen zwischen 30 und 40 Jahren, so die aktuelle Studie im Auftrag der Techniker Krankenkasse.

Wir wissen natürlich nicht, ob alle diese Zahlen auf Ihr Unternehmen zutreffen.

Was wir wissen ist, dass das Augenmerk auf das Erkennen der psychischen Belastungen am Arbeitsplatz gestiegen ist und dies bei Unternehmen einige Ressourcen binden kann.

Eines der größten Probleme der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen ist, laut der Deutschen Gesetzlichen Unfallkasse, dass es keine Messinstrumente gibt.

So wird unter anderem versucht mit Fragebögen, Workshops und Interviews Klarheit über die Belastungen zu erlangen.

Doch das Wahrnehmen und Erkennen von psychischen Belastungen am Arbeitsplatz ist genauso individuell, wie jeder einzelne Mitarbeiter.

Die Trainer von Yo-Co by Rainer Kempkensteffen haben sich des Themas angenommen und nach intensiven Studien ein flexibles Seminarkonzept erstellt.

Unserer Ansicht nach, muss sich ein Seminar nach den Themen der Teilnehmer richten. Diese sind individuell und haben ein subjektives Empfinden in Bezug auf psychische Belastungen. Jeder einzelne Teilnehmer geht anders mit Stress um.

Wir orientieren uns an den Themen Ihrer Mitarbeiter. Daraufhin erstellen wir, mit Hilfe wissenschaftlich fundierter Methoden, ein Seminarkonzept, welches so individuell und einzigartig ist, wie Ihr Unternehmen und die Menschen die dort arbeiten.

DER ABLAUF

Die erste Veranstaltung beläuft sich auf maximal zwei Stunden. Unsere Trainer kommen in Ihr Unternehmen, um mit Ihnen und den Teilnehmern die Bedürfnisse zu ergründen.

Nach der Auswertung stellen wir Ihnen Ihr individuelles Seminar zusammen.

Bei der Vorstellung des Seminarkonzeptes eruieren die Trainer gemeinsam mit Ihnen den Zeitrahmen, um effektiv die Zeitressourcen Ihres Unternehmens zu nutzen.

Die Zeit- und Seminarmodelle sind flexibel gehalten und werden speziell auf Ihr Unternehmen zugeschnitten.

So schaffen wir schon den ersten Stepp für nachhaltige Ergebnisse. Aus unserer Erfahrung heraus, fällt es vielen Menschen schwer, die Seminarinhalte und Strategien zu 100 % umzusetzen, da individuelle Blockaden im Unterbewusstsein dieses verhindern können.

Hierfür bieten wir unsere Einzelcoachings. Bitte sprechen Sie uns gezielt darauf an.

AUF EINEN BLICK

- **Abfrage der Themen Ihrer Teilnehmer**
- **Individuelles Seminarkonzept zugeschnitten auf Ihr Unternehmen**
- **Zeitmodelle je nach Verfügbarkeit**
- **Nachhaltigkeit durch langfristige Betreuung**
- **Möglichkeit des Einzelcoachings**
- **Erfahrene Trainer- Experten auf dem jeweiligen Gebiet**
- **Intensiver Austausch mit allen Beteiligten**
- **Lernen auf höchstem Niveau durch wissenschaftlich fundierte Methoden**